



(Ранняя) Диагностика биполярных расстройств

АНКЕТА ДЛЯ (РАННЕЙ) ДИАГНОСТИКИ

Следующая анкета поможет Вам распознать возможные признаки биполярного расстройства. Если на некоторые из предложенных вопросов Вы ответите положительно, это еще не значит, что Вы автоматически больны биполярным расстройством, просто было бы целесообразным побеседовать с психиатром о Ваших проблемах. Распечатайте данную страницу и отметьте Ваши ответы. Обсудите результат анкеты с Вашим психотерапевтом.

1.	Были ли у Вас на протяжении жизни период, когда Ваше состояние отличалось от обычного и когда..		
	- Вы испытывали такой подъем настроения, что Вашим близким казалось, что Вы стали другим, или когда из-за этого настроения у Вас возникали сложности с Вашими близкими?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
	- Вы были настолько раздражительными, что позволяли себе кричать на близких, затеять драку или спор?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
	- Вы чувствовали себя более самоуверенным, чем обычно?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
	- Вы спали меньше обычного и не испытывали потребности в дополнительном сне?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
	- Вы чувствовали, что Ваше тело принадлежит Вам и хорошо Вам знакомо?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
	- Вы ощущали речевой напор или начинали говорить быстрее чем обычно?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
	- Вы испытывали скачку мыслей в голове и не могли замедлить их ход?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
	- Вы так легко отвлекались происходящим вокруг, что Вам было трудно сконцентрироваться?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
	- Вы чувствовали прилив энергии и повышенную работоспособность?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
	- Вы успевали сделать гораздо больше, чем обычно?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
	- Вы были более общительны, чем обычно или не испытывали затруднений в социальном плане (например, звонили друзьям среди ночи)?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
	- Вы испытывали больший интерес к сексуальной жизни чем обычно?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
	- Вы совершали поступки, несвойственные вам или оцениваемые другими как чрезмерные, глупые или рискованные?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
	- Вы тратили деньги так, что это причиняло неприятности Вам и Вашей семье?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
2	Вы ответили положительно больше, чем на один вопрос? Если да: Возникли ли у Вас некоторые из перечисленных выше состояний в течение одного и того же периода времени?	<input type="radio"/> Да	<input type="radio"/> Нет
3	Как Вы оцениваете те трудности, которые были вызваны вышеперечисленными состояниями, напр. проблемы в семейной жизни, финансовые или правовые затруднения, споры или случаи рукоприкладства?	<input type="radio"/> Представляют проблему	<input type="radio"/> Не представляют проблемы

Если Вы ответили на этот вопрос утвердительно („представляют проблему“), мы рекомендуем Вам обратиться к Вашему домашнему доктору или невропатологу или записаться на прием к психологу.