



## Психосоциальная терапия психозов и биполярных расстройств ЭРГОТЕРАПИЯ

Эрготерапия состоит из двух видов лечения: терапии занятостью (ТЗ) и трудовой терапии (ТТ). Терапия занятостью открывает психически больным возможность поправить свое душевное состояние, предлагая им творческую и ручную работу, а также занятия прикладного характера (напр. кружки кулинарии, визиты на дому). Это помогает сохранять еще имеющиеся силы и противодействует ослаблению собственной инициативы. На передний план выходит усиление здорового потенциала человека. Активное овладение предлагаемыми техниками, работа с различными материалами и средствами информации (напр. работа с глиной, деревом, металлом, раттаном, текстильными изделиями, художественными средствами, слушание музыки и чтение литературы) а также их активное применение развивают уверенность в себе и помогают преодолевать трудности повседневной жизни. Есть простор для развития и воплощения собственных идей. Кроме того, критическое отношение к собственной технике труда позволяет приобрести реалистическую самооценку своих возможностей. В группах выразительного искусства (напр. кружки по чтению, кружки рисования и музыкальные группы) больные получают возможность раскрыться и наладить контакт с другими. Так, наряду с коммуникативными способностями на занятиях ТЗ тренируют внимание, память, терпение и выразительность. Терапия занятостью старается привлечь человека к тому, чтобы он снова взял жизнь в свои руки. Если человек, переживающий психоз, выбит из привычного ритма, то внешняя упорядоченная деятельность в форме конкретных задач, совместного планирования и проведения каких-то мероприятий способна восстановить и внутреннюю психическую структуру.

Эрготерапию можно проводить в индивидуальной или групповой форме. На базе полного или частичного стационара, в амбулаторных отделениях или в специально оборудованных помещениях под руководством частнопрактикующих эрготерапевтов. Эрготерапия признается государственными больничными кассами. Если домашний врач или психиатр назначают курс эрготерапии, то все расходы берет на себя больничная касса.

**Автор:** Уте Вурмштедт, адаптированное издание

**Из:** Fritz-Michael Sadre Chirazi-Stark, Fritz Bremer, Ingeborg Esterer: Wege aus dem Wahnsinn. Therapien, Begleitung, Selbsthilfe bei psychotischen Erkrankungen. Aktualisierte und erweiterte Neuauflage, Psychiatrie - Verlag, Bonn 2002, Германия.

(Фриц-Михаэль Садрэ Ширази Старк, Фритц Бремер, Ингеборг Эстерер: Wege aus dem Wahnsinn/Выход из безумия. Терапии, сопровождение, самопомощь при психотических заболеваниях. Актуализированное и дополненное новое издание, Германия)