



Психосоциальная терапия психозов и биполярных расстройств МЕТАКОГНИТИВНЫЙ ТРЕНИНГ (МКТ)

Термин метакогниция можно перевести как „мышление о мышлении“. В рамках 8 тренировочных занятий (модулей) участники тренинга в занимательной форме знакомятся с когнитивными проблемами или односторонними способами их решения, которые по отдельности или в целом содействуют перерастанию проблематичных убеждений в бред. Цель занятий заключается в том, чтобы пациенты лучше осознали искажения собственного мышления и научились критически относиться к прежним способам решения проблем, а также научить находить другие способы.

В литературе описан ряд проблематичных стилей психологического мышления, которые возможно лежат в основе механизма развития бреда, к ним относят

- искаженное приписывание (модуль 1)
- поспешность выводов (произвольное умозаключение) (модули 2 и 7)
- недостаточная способность корректировки при столкновении с аргументами противника (модуль 3)
- недостаток социальной эмпатии (модули 4 и 6),
- повышенная уверенность в нарушениях памяти (модуль 5)
- депрессивные схемы мышления (модуль 8)

Лечебные модули проводятся два раза в неделю в рамках групповой интервенции. Участвовать могут пациенты, болеющие или ранее болевшие психозом, которым осталось пройти курс лечения (стационарно или амбулаторно) на протяжении еще как минимум двух-трех недель (полный цикл тренинга длится 4 недели) и которые (по крайней мере частично) отошли от своих бредовых идей. Пациенты с серьезными формами психоза для участия в групповой интервенции не допускаются.

Текст: Штеффен Мориц

Из: Qualitätshandbuch des Arbeitsbereichs Psychosen der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätskrankenhaus Hamburg-Eppendorf, Германия. (Справочник по психозам Клиника психиатрии и психотерапии Университетская клиника Гамбург Эппендорф.)