

Психосоциальная терапия психозов и биполярных расстройств

СЕМЕЙНАЯ ТЕРАПИЯ

За определением «Семейная терапия» скрываются различные направления, известные в психосоциальной терапии (напр. психоанализ, новая системная теория, терапия поведения). Соответственно методы лечения отличаются друг от друга. Однако объединяет их то, что психически больной человек лечится не отдельно, а в присутствии или в кругу как можно большего количества знакомых ему людей. Самая частая форма семейной терапии это системная семейная терапия.

Системная семейная терапия это психологический метод, который в первую очередь построен на беседе и обучении поведению, но в то же время пользуется приемами изобразительного творчества. Семейную терапию проводят и для отдельных лиц при лечении острых психических кризисов и душевных проблем. При этом необходимо проводить различие между «семейной терапией» и так называемыми «сопровождающими семейными беседами», которые служат лишь выяснению вопросов фактического характера, сбору информации о пациенте и психологической помощи родственникам.

Цели системной семейной терапии:

- *Основная цель данной терапии - развить у каждого отдельного индивидуума или каждого члена семьи чувство собственной значимости и помочь приобрести большую самостоятельность – а кроме того упрочить семейные отношения, улучшить общение и обмен и изменить негативные модели поведения.*
- *В области психотерапии: лечение всевозможных психических и психосоматических проблем и расстройств.*
- *Консультационная помощь: Разрешение проблем и конфликтов, связанных с отношениями отцов и детей, с принятием жизненных решений и разделением семьи.*
- *•Целевая группа: Системная семейная терапия применяется для работы как с целыми группами лиц, так и с отдельными людьми. Таким образом семейные терапевты занимаются с семьями, парами, группами, организациями и другими социальными группами, а также с отдельными лицами.*

Семейно-терапевтическое лечение может проходить стационарно и амбулаторно, при этом не исключается возможность комбинированного лечения (напр. в сочетании с медикаментозным лечением). Общий системный подход данной терапии не ограничивает ее рамки семьи, напротив, сеансы семейной терапии открыты – по желанию участников – и для других релевантных лиц, например для школьных учителей. Также с помощью методов системно-семейной терапии целесообразно решать как проблемы воспитания детей и молодежи, так и курировать семейные пары и заниматься проблемами взрослых. Для лечения не обязательно работать со всей семьей, тем более что многие проблемы с детьми – представляющие психиатрическую значимость – чаще всего возникают в неполных семьях. В Германии существует целый ряд учреждений, оказывающих семейно-терапевтическую и системную помощь, а также большое количество частнопрактикующих семейных терапевтов, имеющих медицинское образование и диплом психолога.

Адаптация текста: Ханс Коверк и Карстен Грот

Из: Fritz-Michael Sadre Chirazi-Stark, Fritz Bremer, Ingeborg Esterer: Wege aus dem Wahnsinn.

Therapien, Begleitung, Selbsthilfe bei psychotischen Erkrankungen. Aktualisierte und erweiterte Neuauflage, Psychiatrie - Verlag, Bonn 2002, Германия. (Фриц-Михаэль Садрэ Ширази Старк, Фритц Бремер, Ингеборг Эстерер: Выход из безумия. Терапии, сопровождение, самопомощь при психотических заболеваниях)