

Психосоциальная терапия психозов и биполярных расстройств

СОЦИОТЕРАПИЯ

Мероприятия социотерапии распространяются преимущественно на такие жизненно важные сферы как „жилье“, „работа“ и „контакты“ и проводятся социальными работниками и социальными педагогами, причем именно тогда, когда больные начинают испытывать затруднения в этих социальных сферах. К таким затруднениям относятся материальная нужда, проблемы с квартирой или работой вплоть до безработицы или потери жилья, отсутствие страхования на случай болезни. К социотерапевтам обращаются в первую очередь тогда, когда болезнь выбивает человека из привычной жизни, и ему приходится заново ориентироваться в сложившихся обстоятельствах. Социальные работники помогают больным привести в порядок неотложные дела, оказывают необходимую поддержку, ориентируясь на состояние здоровья и дееспособность пациента. Целью стационарной социотерапии является создание в рамках общего плана лечения по возможности таких социальных условий, которые способствовали бы скорейшему выздоровлению пациента.

Социотерапию нельзя рассматривать только как адвоката, представляющего интересы пациента. Более того, социотерапия должна содействовать тому, чтобы пациент сам был в состоянии отстаивать свои интересы. С этой целью в курс социотерапии входит целенаправленный тренинг социальных компетенций.

Сфера задач социотерапии выходит далеко за пределы помощи, оказываемой в период острых социальных кризисов, а также помощи в приобретении социальной самостоятельности. Особенно в ситуациях, когда ясно, что болезнь надолго выбила человека из нормальной жизни, социотерапия помогает больному оставаться частичкой общества, а не изолироваться от него. Это достигается через сохранение и развитие контактов, коррекционные и поддерживающие беседы, составление режима дня и плана недели, помощь в повседневных делах, сопровождение к врачу и т.д.

Социотерапевтическая помощь оказывается преимущественно на базе учреждений (напр. больницы, центры социальной помощи). Одна из особенностей социотерапии заключается в ее розыскном характере. Это значит, что при желании и необходимости социальный работник приходит на дом к пациенту и помогает ему в решении определенных жизненных ситуаций (напр. поход по инстанциям).

Именно у людей, страдающих психозами и биполярными расстройствами, важным компонентом решения психиатрических задач является формирование доступа к системе оказания помощи включая координацию психиатрических, психотерапевтических, общемедицинских и реабилитационных ресурсов.

>> Страница 2

Социотерапия может включать следующие компоненты:

- Постановка психосоциального диагноза
- Консультация и подача заявлений в рамках социального законодательства
- Предъявление требований пациентов организациям, оказывающим различные услуги
- Оказание различной помощи, соответствующей реальным потребностям пациента
- Инициация и финансовый анализ медицинской, социальной реабилитации, а также мероприятий по профессиональной реинтеграции
- Психосоциальная помощь пациентам по вопросам медико-санитарного обеспечения, социальной адаптации, финансовым и семейно-правовым вопросам
- Решение организационных вопросов при переводе пациента со стационарного лечения в другие государственные, благотворительные или частные учреждения, оказывающие диспансерные услуги, а также организация других видов амбулаторной помощи
- Инициация мероприятий по опеке в рамках закона о социальном обслуживании
- Ответственная координация участников процесса оказания социальной помощи в рамках социального законодательства

Адаптация текста: Dipl.-Psych. Jens-Uwe Schmidt, Leipzig, 2002, ergänzt durch Martin Lambert, Германия. Сфера деятельности Психозы Клиника психиатрии и психотерапии Университетская клиника Гамбург Эппендорф, Германия.

Из: Psychiatrie-aktuell.de