



Психосоциальная терапия психозов и биполярных расстройств

ТРЕНИНГ СОЦИАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ

Термин „социальная компетентность“ понимается как репертуар возможных действий каждого человека, а „социальные умения“ - их реализация в конкретных формах поведения. ТСК ставит своей целью контроль собственных форм поведения, анализ альтернативных форм поведения, способных улучшить межличностные контакты и повысить уверенность в отношениях с другими людьми. Групповая работа это своего рода тренировочная площадка, на которой пациенты могут разучить и опробовать новые формы поведения. Стационарная форма лечения позволяет пациентам практиковать их в повседневной жизни, а затем на групповых занятиях делиться своим опытом и обсуждать все проблемы, возникавшие во время практики.

Следующие аспекты определяют цели лечения:

- Дифференцированное представление о том, что представляет собой адекватное поведение (разграничение понятий уверенный в себе – психастеник – агрессивный тип). На занятиях используются рабочие материалы, которые закрепляются в практических упражнениях, например в форме ролевой игры в групповой или индивидуальной работе.
- Установление и развитие социальных контактов, напр. в форме бесед или совместных действий
- Уважительное высказывание конструктивной критики
- Адекватная формулировка собственных желаний и потребностей
- Определение и тренировка индивидуальных задач: как отстаивать свои права, как развивать отношения, как понравиться окружающим, как учитывать факт заболевания в социальных отношениях принимая во внимание оценку ситуации на основании шкалы трудностей от 1 до 10
- Тренировка восприятия со стороны социального окружения и самовосприятия

Адаптация текста: Martin Lambert

Из: Qualitätshandbuch des Arbeitsbereichs Psychosen der Klinik, Германия